

Інструкція

1. Отже, щоб розвинути в дитині самостійність, ви повинні будете набратися терпіння: погодьтеся, набагато простіше самому швиденько зав'язати шнурок або підмести підлогу, чим пояснити і навчити, як це робиться.



Адже діти часто прагнуть досягнути ці навички, нам варто їх лише злегка підштовхнути, не заважати.

2. Запам'ятайте прості правила, які допоможуть вам розвинути в дитині самостійність, а вашому малюкові допоможуть не вирости тепличним рослиною.

3. Перш за все, надайте йому можливість вибрати з декількох варіантів, причому, не має значення, що це буде: якого кольору шкарпетки він хоче одягти на прогулянку або яким соком вирішить запити гіркі ліки?

4. Якщо малюк наполегливо намагається застебнути на собі курточку, у жодному разі не виривайте у нього ініціативу, не варто також говорити, що це робити дуже легко - просто

підкажіть, що це зручніше буде зробити трохи по-іншому. Поважайте його спроби самому впоратися з випробуваннями.

5. Заохочуйте дитину саму шукати відповіді на питання: якщо він вже читає, то запропонуйте книги, в яких він зможе їх знайти. Якщо ви побачили, що малюк чимось зацікавився - заохочуйте його мрії: бути може, він не стане космонавтом, але на все життя запам'ятає, як у дитинстві з мамою чи татом йому було цікаво про це мріяти.

6. Надмірна опіка зовсім не слугуватиме тому, щоб дитина виросла самостійною: якщо ви будете постійно заправляти йому сорочечку або говорити, що йому шкідливо - погодьтеся, він звикне, що є хтось, хто все за нього зробить і вирішить. І постарайтеся скоротити слово «ні» у вашому спілкуванні з дитиною. Це не означає, що йому потрібно в усьому потурати - просто перш, ніж відмовити, подумайте: а може, є якийсь компроміс? Може, в даному випадку можна обійтися без слова, на яке дитині так і хочеться відповісти агресією?

7. Вірте у свою дитину, його сили, допомагайте і підтримуйте його - і тоді він зможе повірити в себе сам.

Є одна мудра думка, яка свідчить, що основна мета батьків у вихованні - це навчити своїх дітей обходитися без них, тобто бути самостійними.

Більшість батьків прагнуть прищепити своєму чаду відповідальність, зібраність, організованість, іншими словами самостійність. Однак все частіше змушені поступатися дитячим примхам, істерикам чи незворушним відмовам і виконувати за них їхні обов'язки, як вдома, так і в школі.

Що ж можна зробити батькам, щоб розвинути самостійність у дітей?

По-перше, батькам необхідно пам'ятати, що дитина певного віку повинна самостійно виконувати всі ті обов'язки, які відповідають її рокам: самостійно одягатися, прибирати ліжко, збирати іграшки або шнурувати черевики. Щоб не зводити постійні вмовляння дитини зробити ту чи іншу роботу до нескінченних сперечань, розробіть систему заохочень і штрафів за кожну роботу, яку необхідно виконувати. При цьому рекомендується штрафувати і заохочувати всіх членів сім'ї, а не тільки дитину. Такий підхід найбільш справедливий, особливо з дитячої точки зору, тому не сприятиме ворожій реакції у дитини.



По-друге, якщо хочете домогтися самостійності дитини, то і сприймати її потрібно як дорослу. Спілкування на рівних, спільне прийняття рішень, особисті права і обов'язки, а так само штрафи за їх невиконання - все повинно бути по-дорослому. Зайва турбота і емоційність будуть тільки заважати, дитина повинна знати, що її роботу за нього ніхто не виконає.

По-третє, щоб дитина самостійно виконувала ту чи іншу роботу, вона повинна чітко розуміти, навіщо вона це робить і чому хтось інший не може прибрати за неї ліжко, винести сміття, полити

город і т.д. Пояснивши своєму чаду, що в кожного члена сім'ї є свої обов'язки, за які він несе відповідальність, дитина зрозуміє, що не тільки її одну змушують щось робити по дому проти її волі, але кожного з батьків також. Як би тато не хотів відпочити на риболовлі, він змушений заробляти гроші, займатися ремонтом будинку, мама повинна щодня готувати їжу, займатися прибиранням і пранням, але ж їй теж хочеться відволіктися і зайнятися улюбленими справами.

По-четверте, розвинути самостійність у дітей допомагає стимулювання виконувати роботу. Так, наприклад: прибирати за собою ліжко і мити взуття дитина повинна безоплатно, а поливати або копати город за винагороду. Ефективним стимулом в якості винагороди можуть служити незначні суми грошей. Так дитина зрозуміє, що гроші необхідно заробляти, а також навчиться накопичувати їх, це допоможе розвинути в ній фінансову самостійність.

По-п'яте, спортивні секції за інтересами для хлопчиків і дівчаток чудово вчать дітей самостійності та дисциплінованості. Спортивний режим навчить дитину грамотно організовувати власний час, щоб все встигати, а так само змусить самостійно збиратися на тренування, приходити вчасно, виконувати встановлені нормативи, тримати в чистоті себе й спортивну форму.

По-шосте, якщо умови, можливості і бажання дозволяють, можна завести для своєї дитини домашню тварину, але за умови, що саме син або дочка будуть за ним доглядати, прибирати і виховувати. Найоптимальнішим варіантом домашнього вихованця буде собака, так як з нею ще й весело, її можна дресирувати і грати з нею. Діти швидко прив'язуються до них і непомітно для себе навчаються щирій турботі про близьких.

Які ж необхідні умови для розвитку самостійності і відповідальності?



**Сприймання дитини такою, якою вона є і
приймання її такою, якою вона є**

**Довіра і заохочування дитини на різних етапах
її розвитку**

**Повага з боку дорослих до дитини як до
особистості**

**Повага батьків до своїх власних інтересів та
прав**

Які дії дорослих заважають розвитку самостійності у дітей ?



Надмірна опіка

**Нехтування реальними почуттями і потребами
дитини**

**Критичне ставлення до дитини і результатів її
діяльності**

Як навчити дитину успішно виконувати домашнє завдання?

Як допомогти дитині не просто виконати сьогоднішнє домашнє завдання, але й навчити її обходитися без нашої допомоги? Комуś з дітей вистачить тиждень-другий, комуś – декілька місяців або ще більше. Але у будь-якому випадку в цьому процесі буде декілька етапів.



Перший етап – ви якомога більше завдань виконуєте разом із дитиною. Прагнете зрозуміти, яких знань, навичок їй не вистачає, з'ясувати, чи немає у неї неправильних способів виконання, звичок у роботі. Допомагаєте позбутися недоліків і неправильних способів дії.

Другий етап. Частину роботи дитина виконує сама. Але ви повинні бути впевнені, що з цією частиною роботи вона впорається. Швидше за все, спочатку це буде дуже невелика частина, але дитині необхідне відчуття успіху. Оцініть з нею результат. Після кожної самотійно й успішно виконаної частини ставте який-небудь значок, наприклад знак оклику або задоволене личко. Через якийсь час ви разом з дитиною переконаєтеся, що правильно зроблена частина збільшується щодня. У разі невдачі спокійно розберіться, що є перешкодою. Навчіть дитину звертатися по допомогу у разі виникнення конкретних питань. Головним на цьому етапі має бути

усвідомлення дитиною, що вона може працювати самотійно і впоратися зі своїми труднощами.

Третій етап. Поступово самотійна робота розширюється до того, що дитина сама виконує усі уроки. Ваша підтримка на цьому етапі швидше психологічна. Ви знаходитесь неподалік, займаєтесь своїми справами. Але готові прийти на допомогу, якщо знадобиться. Перевіряєте зроблене. Сенси цього етапу в тому, аби дитина переконалася, що вона дуже багато може зробити сама, але ви завжди її підтримаєте.

Четвертий етап. Дитина працює самотійно. Вона вже знає, скільки часу піде на те або інше завдання, і контролює себе за допомогою годинника, звичайного або пісочного. Ви в цей час можете бути відсутні удома або знаходитися в іншій кімнаті. Сенси цього етапу в тому, що дитина прагне подолати всі труднощі сама. Відкладати до вашої появи можна тільки найважче. Ви перевіряєте зроблене. Це необхідно, поки остаточно не виробиться навичка самотійної роботи. Ви вважаєте, що такий підхід займе у вас багато часу і сил? А хіба менше часу і емоцій ми витрачаємо на безплідну боротьбу («щоб сів, щоб почав, щоб не відволікався...»)? На надолужування упущеного по ночах перед контрольною? Чого ж тоді вимагати від дитини, якщо ми самі не можемо організувати, спланувати свою допомогу їй?