

Проблема вживання алкоголю, тютюну і наркотиків дуже актуальна в наші дні. Зараз їх споживання характеризується величезними цифрами. Від цього страждає все суспільство, але в першу чергу під загрозу ставиться підростаюче покоління: діти, підлітки, молодь.

Адже алкоголь, тютюн і наркотики особливо активно впливають на несформований організм, поступово руйнуючи його.

Наслідки шкідливих звичок очевидні. Доведено, що при їх попаданні всередину організму, вони розносяться по крові до всіх органів і несприятливо діють на них аж до руйнування. Особливо це впливає на м'язові тканини і розумову діяльність.

Проблема «шкідливих звичок» є найбільш актуальною у наші часи, а боротьба з ними це задача не тільки держави в цілому, а й кожної окремої людини.

Впродовж гімназійного місячника «За здоровий спосіб життя!» було проведено соціопитування, запропоноване районним відділом освіти, молоді та спорту, для учнів 7-11 класів за темою «Твоє ставлення до тютюнопаління» (анкета 1), «Твоє ставлення до алкоголю» (анкета 2) та «Твоє ставлення до наркотиків» (анкета 3).

Метою якого є визначення рівня обізнаності та ставлення учнів до таких шкідливих звичок як куріння, алкоголь та наркотики; вивчення розповсюдження алкоголю, наркотиків та тютюнопаління в житті сучасної молоді.

Кількість респондентів – 129.

За статевим показником: дівчат – 67,
хлопців – 62.

За віковим критерієм: 12 років – 11,
13 років – 39,
14 років – 37,
15 років – 27,
16 років – 15.

АНКЕТА 1 «Твоє ставлення до тютюнопаління»

<i>1. Чи вважаєш ти, що вживання тютюнових виробів є серйозною проблемою для здоров'я молоді?</i>	
а) так	125
б) ні	4
<i>2. Чи згодний із тим, що всі тютюнові вироби шкодять здоров'ю?</i>	
а) так, шкодять усі	121
б) ні, є нешкідливі	8
<i>3. Чи багато ти знаєш про тютюнові вироби?</i>	
а) так, багато	86
б) мені не все зрозуміло, є запитання..	30
в) нічого не знаю	13

<i>4. Твоє ставлення до тютюну?</i>	
а) нормальне	11
б) негативне	105
в) ще не визначився	13
<i>5. Чи є у твоєму оточенні однолітки, котрі вживають тютюнові вироби?</i>	
а) так, є, вони іноді вживають	64
б) так, є, вони вживають часто	14
в) ні, таких немає	51
<i>6. Твоє ставлення до тих знайомих, котрі вживають тютюн?</i>	
а) вони роблять неправильно	86
б) зараз нормально так робити	3
в) мені однаково	40
<i>7. Чи палиш ти?</i>	
а) так	3
б) ні	111
в) декілька разів пробував палити	15
<i>8. Чому, на твою думку, люди стають «курцями»?</i>	
а) стверджують власне «Я»	20
б) під впливом друзів, компанії	68
в) під впливом реклами	1
г) прагнуть здаватися дорослими	29
д) хочуть сподобатися	0
е) інший варіант	11
<i>9. Як, на твою думку, потрібно працювати з ровесниками, аби ті зрозуміли, що тютюнові вироби шкідливі?</i>	
а) розмовляти з ними	41
б) проводити тренінги	40
в) показувати спеціальні фільми	39
г) інший варіант	9
<i>10. Якщо особисто вам запропонують цигарку, ви...</i>	
а) відмовитесь, бо це шкодить здоров'ю	115
б) відмовитесь, бо забороняють батьки	8
в) спробуєте, щоб потім не глузували	6
г) погодитесь	0
<i>11. Якби ви були б батьками, чи дозволили б ви своїм дітям палити</i>	
а) так	24
б) ні	100
в) важко сказати	5
<i>12. У вашій сім'ї...</i>	
а) ніхто не палить	53
б) палить батько	48
в) палить мати	8
г) палять обоє батьків	20

АНКЕТА 2 «Твоє ставлення до алкоголю»

1. Чи вважаєш ти, що вживання алкоголю — серйозна проблема для здоров'я молоді?

а) так	110
б) ні	19

2. Чи згодний ти з тим, що всі алкогольні напої шкодять здоров'ю?

а) так, шкодять усі	111
б) ні, є нешкідливі	18

3. Чи багато ти знаєш про спиртні напої?

а) так, багато	79
б) мені не все зрозуміло, є запитання	36
в) нічого не знаю	14

4. Твоє ставлення до спиртних напоїв?

а) нормальне	29
б) негативне	74
в) ще не визначився	26

5. Чи є у твоєму оточенні однолітки, котрі вживають спиртні напої?

а) так, є, вони іноді вживають	57
б) так, є, вони вживають часто	11
в) ні, таких немає	61

6. Твоє ставлення до знайомих, котрі вживають алкоголь?

а) вони роблять неправильно	71
б) зараз нормально так робити	21
в) мені однаково	37

7. Чи вживаєш ти алкогольні напої?

а) так	6
б) ні	86
в) декілька разів пробував алкоголь	37

8. Чому, на твою думку люди вживають алкоголь?

а) прагнуть бути дорослими	36
б) за компанію	47
в) конфліктні ситуації вдома, на роботі	26
г) відсутність інтересів, хобі	16
д) інший варіант	4

9. Як, на твою думку, потрібно працювати з ровесниками, аби їм було зрозуміло, що спиртні напої вживати не варто?

а) розмовляти з ними	47
б) проводити тренінги	37
в) показувати спеціальні фільми	37
г) інший варіант	8

АНКЕТА 3 «Наркотики і ти»

1. Чи вважаєте ви, що вживання наркотиків — серйозна проблема для здоров'я молоді?

а) так	126
б) ні	3

2. Чи згодний ти з тим, що всі наркотики шкодять здоров'ю?

а) так, шкодять усі	127
б) ні, є нешкідливі	2

3. Чи багато ти знаєш про наркотики?

а) так, багато	68
б) мені не все зрозуміло, є запитання	37
в) нічого не знаю	24

4. Твоє ставлення до наркотиків?

а) нормальне	4
б) негативне	123
в) ще не визначився	2

5. Чи є у твоєму оточенні однолітки, котрі вживають наркотики?

а) так, є, вони іноді вживають	5
б) так, є, вони вживають часто	1
в) ні, таких немає	123

6. Чи вживаєш ти наркотики?

а) так	0
б) ні	118
в) декілька разів пробував наркотики	11

7. Твоє ставлення до знайомих, котрі вживають наркотики?

а) вони роблять неправильно	112
б) зараз нормально так робити	1
в) мені однаково	16

8. Як, на твою думку, потрібно працювати з ровесниками, аби ті зрозуміли, що наркотики шкідливі?

а) розмовляти з ними	26
б) проводити тренінги	32
в) показувати спеціальні фільми	58
г) інший варіант	13

9. Які причини того, що деякі люди починають вживати наркотичні речовини?

а) не знають про шкоду наркотичних речовин	30
б) вплив друзів та компанії	36
в) прагнення пережити нові емоції та враження	39
г) вплив телебачення та реклами	9
д) відчуття самотності	11
е) інший варіант	4